



～71歳以上の方が対象です～
高齢者歯科口腔機能健診のお知らせ



最近、『むせやすい』『食べこぼししやすい』『滑舌が悪い』『飲み込みにくい』などで気になることはありませんか？それはお口の機能が弱ってきている状態かもしれません。

町田市では、町田市歯科医師会の協力のもと、高齢者に咀嚼力や、嚥下の機能の健診を行っています。

気づかないうちに、『噛みにくい』『飲み込みにくい』など、お口の機能が少しずつ弱ってしまい、食べにくい食品が増え、食欲が落ちてしまうことがあります。

日常の事で気が付きにくいのですが、そのままにしておくと、『低栄養』や『サルコペニア（筋力低下）』・『ロコモティブシンドローム（運動器症候群）』などの体力低下につながり、ゆくゆく要介護状態になる原因となってしまうます。

簡単な健口体操や、専門家からのアドバイスを受けて、お口の機能を維持し『美味しく・楽しく・安全に』食べて、アクティブシニアを謳歌していきましょう。

- ◎ 健診内容 問診、むし歯、歯周疾患等の診査、歯列・かみ合せ、歯の清掃等の状況検査、嚥下機能評価・咀嚼能力評価と、症状に合わせた歯科保健指導（健口体操等）
- ◎ 対象者 ・町田市に住民票があり、歯科健康診査を受診する機会のない方で 健診日現在 71歳以上の方（受診は年度4月～3月一回のみ）
- ◎ 受診期間 2019年4月1日～2020年3月31日
- ◎ 受診方法 直接、歯科医院にお申し込みの上お受けください。
なお、予約時に、年齢と高齢者歯科機能健診の受診希望であることをお伝えください。
なお、歯科医院によっては準備の関係で、当日には受診できないことがありますのでご了承ください。
- ◎ 時間 各歯科医院の一般診療時間内
- ◎ 費用 500円
(但し、生活保護受給世帯・市民税非課税世帯の方、中国残留邦人等の支援給付受給証明書を持参の方は無料です)